



## Corso di vela di cinque giorni Porto Pollo - Nord Sardegna

*Un corso di vela finalizzato ad una conoscenza completa delle manovre fondamentali di una deriva, l'autonomia è uno dei principali obiettivi di questo corso che si tiene su piccole imbarcazioni alla portata dei ragazzi. Le uscite vengono effettuate su derive (Skipper), a bordo di ogni imbarcazioni tre ragazzi, gli istruttori seguono le imbarcazioni con gommoni a motore. In alternativa è possibile utilizzare anche piccoli cabinati (Sprinto) a bordo di ogni imbarcazione 4/5 ragazzi con un istruttore. La nostra Base Nautica si trova a 300 metri da una spiaggia affacciata su una piccola e splendida rada riparata dal mare e quindi ideale per lo svolgimento di un corso di vela.*

### Obiettivi:

- conoscere la nomenclatura nautica di base e i nodi fondamentali
- armare e disarmare autonomamente una barca a vela (deriva)
- gestire la partenza e l'arrivo dalla spiaggia
- saper raddrizzare la deriva dopo la scuffia
- riconoscere la direzione del vento e navigare in tutte le andature
- saper eseguire le manovre fondamentali (orza, poggia, virata, strambata, ecc.)

**Periodo di svolgimento:** da aprile a giugno, da settembre a ottobre.

### La giornata tipo:

ore 8.00	sveglia e colazione
ore 9.00	lezione teorica e uscita in barca
ore 12.30	rientro in spiaggia
ore 13.00	pranzo
ore 14.30	momento di verifica teorico e uscita in barca
ore 17.30	rientro in spiaggia e riassetto barche
ore 18.30	relax
ore 20.00	cena, momento di discussione sulla giornata e serata libera

### 1° giorno:

Il primo girone e la prima notte sono dedicati al trasferimento sino alla Base di Porto Pollo. Il trasferimento avviene via treno sino a Genova/Livorno/Civitavecchia, poi ci si imbarca su un traghetto sino a Olbia e da qui si raggiunge con un pullman la Base. (possibili partenze anche da altre città o viaggi in aereo su Olbia)

### 2° giorno:

arrivo in Base in prima mattina, accoglienza e sistemazione nelle camere e inizio attività.

### Dal 3° al 5 giorno:

vedere giornata tipo

### 6° giorno:

al termine dell'attività velica c'è l'incontro conclusivo con gli istruttori, il riassetto barche e la sistemazione delle camere. La partenza per il porto di Olbia è prevista attorno alle 18.00.

### 7° giorno:

arrivo in prima mattinata a Genova/Livorno/Civitavecchia, il viaggio prosegue poi in treno sino a destinazione.



**Quota di partecipazione individuale TUTTO COMPRESO:** 430.00 Euro

**Quota di partecipazione individuale SENZA VITTO:** 390.00 Euro

**Gratuità:** due accompagnatori per 20 partecipanti.

**Quota per accompagnatori aggiuntivi:** 390/430.00 Euro.

**Le quote comprendono:**

- tessera Orza con assicurazione infortuni e RCT valida per tutto il 2010
- alloggio presso la Base Orza
- vitto in Base: pranzo e cena del 2° giorno, pensione completa dei giorni 3°, 4°, 5°, colazione e pranzo del 6° giorno (solo nella formula TUTTO COMPRESO)
- uso imbarcazioni con dotazioni di sicurezza per la navigazione
- lezioni teoriche e libro di testo
- viaggio A/R in treno, nave e bus da/per Porto Pollo
- staff Orza e assistenza con gommoni

**Le quote non comprendono:**

- vitto durante i viaggi
- vitto in base nella formula SENZA VITTO
- tutto quello non espressamente incluso sotto la voce "Le quote comprendono"

**Bagaglio consigliato:**

- indumenti sportivi
- scarpe da vela (acquistabili in loco), in alternativa scarpe da ginnastica con suola in gomma
- guanti da vela (acquistabili in loco)
- muta (noleggiabile in loco)
- sacco a pelo o coperta
- un ricambio di ogni indumento incluse scarpe.

**La vita alla Base Nautica di Porto Pollo:**

Per il corso proposto, Orza Minore mette a disposizione la propria Base Nautica di Porto Pollo. La Base si trova all'interno del residence Angolo Azzurro, è in un edificio in muratura e dispone di sei monolocali con bagno, un bilocale con bagno, una cucina attrezzata per comunità e zona pranzo con veranda sul giardino. I ragazzi vengono coinvolti in prima persona nella gestione quotidiana della Base: aiuto nella preparazione dei pasti e tavoli, riassetto e pulizia tavoli e cucina, lavaggio piatti e pulizia casa. Queste attività sono regolamentate con turni di comandata decisi il primo giorno dal Capo Base in accordo con gli insegnanti/ accompagnatori.

e uscite in mare si svolgono all'interno di una rada molto riparata e particolarmente indicata per l'apprendimento dell'uso di una deriva o di un piccolo cabinato.

**Le barche:**

Per le attività di scuola vela sono utilizzate delle derive tipo "Skipper" di 4 metri e cabinati "Sprinto" di 6,6 metri. Queste barche sono particolarmente indicate per avvicinarsi al divertente mondo della vela.

**Lo staff Orza:**

Il Capo Base, responsabile della struttura e della flotta, è il referente per ogni tipo di problema. Gli istruttori sono presenti per tutta la durata del corso sia in barca che a terra.



*Attività  
approvata da:*



**Orza Minore scuola di vela**  
**via Arosio 6 - 20052 Monza**  
**Tel 039/328301 - [inforagazzi@orzaminore.it](mailto:inforagazzi@orzaminore.it) - [www.orzaminore.it](http://www.orzaminore.it)**