



## Corso di vela da 2 a 5 giorni Dervio - Lago di Como

*Un corso di vela finalizzato ad una conoscenza completa della manovre fondamentali di una barca a vela, il livello di approfondimento dei temi trattati è in funzione della durata del corso.*

*Si tiene presso la nostra Base Nautica, una casa di 300 mq in riva al lago, completamente attrezzata per piccole comunità.*

*Le uscite vengono effettuate su cabinati di 6 metri (Orza6), a bordo di ogni barca un istruttore e quattro/cinque ragazzi.*

### Obiettivi:

- conoscere la nomenclatura nautica di base e i nodi fondamentali
- armare e disarmare autonomamente una barca a vela
- gestire la partenza e l'arrivo in porto
- riconoscere la direzione del vento e navigare in tutte le andature con le vele a segno
- saper eseguire le manovre fondamentali (orza, poggia, virata, strambata, ecc.)
- comprendere l'importanza del lavoro di gruppo (equipaggio) su una barca a vela in navigazione

### Programma di massima (esempio corso durata tre giorni):

#### 1° giorno

- ore 10.06 arrivo treno alla stazione di Dervio
- ore 10.20 arrivo e accoglienza alla Base Nautica Orza Minore
- ore 11.00 lezione teorica
- ore 11.30 uscita in barca con sosta per pranzo al sacco
- ore 17.30 rientro al porto e riassetto barche
- ore 18.30 relax
- ore 20.00 cena, discussione sulla giornata e serata libera

#### 2° giorno

- ore 8.00 sveglia
- ore 8.30 colazione
- ore 9.00 lezione teorica
- ore 10.30 uscita in barca con sosta per pranzo al sacco in barca
- ore 17.30 rientro al porto e riassetto barche
- ore 18.30 relax
- ore 20.00 cena, discussione sulla giornata e serata libera

#### 3° giorno

- ore 8.00 sveglia
- ore 8.30 colazione
- ore 9.00 lezione teorica
- ore 10.30 uscita in barca con sosta per pranzo al sacco in barca
- ore 16.30 rientro al porto e riassetto barche
- ore 17.30 partenza dalla Base Nautica Orza Minore
- ore 17.54 partenza treno dalla stazione di Dervio

**Quota di partecipazione individuale:** 52.00 Euro al giorno.



**Gratuità:** un accompagnatore sino a 14 partecipanti e due accompagnatori da 15 partecipanti.

**Quota per accompagnatori aggiuntivi:** 52.00 Euro al giorno.

**Le quote comprendono:**

- tessera associativa Orza con assicurazione infortuni e RCT valida per tutto il 2010
- alloggio presso la Base Orza
- vitto: cena del 1° giorno, pensione completa dei giorni centrali, colazione e pranzo al sacco dell'ultimo giorno
- uso imbarcazioni con dotazioni di sicurezza per la navigazione
- istruttori Orza

**Le quote non comprendono:**

- il viaggio A/R
- pranzo al sacco del primo giorno

**Bagaglio consigliato:**

- indumenti sportivi
- scarpe da vela (o scarpe da ginnastica con suola in gomma)
- cerata completa (anche tipo k-way)
- sacco a pelo o coperta
- federa per cuscino
- un ricambio di ogni indumento incluse scarpe.

**La vita alla Base Nautica di Dervio:**

Per il corso proposto, Orza Minore mette a disposizione la propria Base Nautica di Dervio. Una villa di 300 mq su due piani, completamente indipendente e con una splendida vista lago. Questa struttura è attrezzata con un'ampia cucina, un grande soggiorno con camino e sala da pranzo; n° 5 camere da letto e n° 2 blocchi servizi con un totale di n° 6 W.C. e n° 3 docce. Di fronte alla casa un ampio prato consente il tranquillo svolgimento di attività complementari. Durante le attività di durata superiore ad un giorno i ragazzi vengono coinvolti in prima persona nella gestione quotidiana della Base: aiuto nella preparazione dei pasti e tavoli, riassetto e pulizia tavoli e cucina, lavaggio piatti e pulizia casa. Queste attività saranno regolamentate con turni di comandata decisi il primo giorno dal Capo Base in accordo con gli insegnanti.

**Le barche:**

Per le attività di scuola vela sono utilizzate delle imbarcazioni monotipo, barche uguali tra loro, affidabili e sicure, particolarmente indicate per questa attività.

**Orza 6, 11 unità.** Cabinati a deriva fissa di 6 metri di lunghezza, queste barche, prodotte in Italia in più di 1.000 esemplari, sono tra le più indicate per avvicinarsi al mondo della vela; sensibili al timone e con una buona stabilità offrono un ottimo rapporto tra sicurezza e facilità di conduzione.

**Lo staff Orza:**

Il Capo Base, responsabile della struttura e della flotta, è il referente per ogni tipo di problema. Gli istruttori sono presenti per tutta la durata del corso sia in barca che a terra.



*Attività  
approvata da:*



**Orza Minore scuola di vela**  
**via Arosio 6 - 20052 Monza**  
**Tel e fax 039/328301 - [inforagazzi@orzaminore.it](mailto:inforagazzi@orzaminore.it) - [www.orzaminore.it](http://www.orzaminore.it)**