

## Corsi di vela per adulti – Base Nautica Porto Pollo, Sardegna



- **Condizioni meteo-marine ottimali**
- **Ambiente naturale incontaminato**
- **Ampia scelta di corsi e crociere**
- **Noi in casa... gli altri in tenda**

**Il Posto:** sito nelle ventose Bocche di Bonifacio, Porto Pollo è una località sul mare a 6 chilometri da Palau. Il Golfo di Porto Pollo si presta in modo particolare all'apprendimento della vela per la costante presenza di vento e per la quasi totale assenza di onda. Il golfo è orlato da spiagge di sabbia fine e chiara, dune ricoperte di macchia mediterranea cingono il mare azzurro. Appena usciti dal Golfo ci aspettano le isole dell'Arcipelago de La Maddalena, un po' più a nord le isole francesi Lavezzi e Cavallo e le coste della Corsica con l'incantevole porto naturale di Bonifacio.



**La Base:** è un edificio di nostra proprietà all'interno del Residence Angolo Azzurro, è a 300 metri dal mare e rimane aperta da maggio a settembre. I partecipanti ai corsi alloggiano in monolocali attrezzati con letti a castello e dotati di servizi autonomi con doccia. La zona comune, adiacente al giardino, include uno spazio relax con biblioteca, musica e servizio internet, la cucina con zona cambusa e servizi; la cantina ospita il magazzino ricambi, l'officina e la veleria. Gli allievi e gli istruttori, divisi in turni di comandata, provvedono alla colazione e all'organizzazione di tavoli e stoviglie per pranzo e cena; il logista si occupa dell'approvvigionamento dei viveri e della preparazione del pranzo e della cena. La pulizia delle camere e del bagno sono a carico delle persone che la occupano, a fine turno camera e bagno devono essere lasciati puliti, su richiesta è possibile usufruire del servizio di pulizia finale a pagamento.



La Base non può ospitare gli allievi che arrivano con giorni d'anticipo o che desiderano fermarsi dopo il termine del corso, salvo precedenti accordi con la segreteria di Monza.

**I corsi:** hanno inizio alle ore 13.00 del sabato con il briefing. Attenzione: al fine di consentire la preparazione degli alloggi lo staff di Porto Pollo non è in grado di accogliervi in Base prima delle ore 12.00. Il primo pomeriggio è dedicato all'organizzazione pratica del corso, alla presa in mano delle imbarcazioni e, per i corsi più avanzati, ad una valutazione del livello iniziale di ciascun partecipante.

Le altre giornate prevedono una lezione teorica alle ore 9.00, un momento di verifica alle ore 15.00 e circa 6 ore di attività pratica con una sosta per pranzo, che può essere al sacco per i corsi cabinato. Dopo il rientro, il riassetto delle barche e un po' di relax c'è la meritata cena.

La giornata di venerdì prevede la sola uscita mattutina; dopo il rientro, il riassetto delle barche e degli appartamenti c'è l'incontro di fine corso tra gli allievi e lo staff. La partenza è prevista per le ore 17.00.

**Le crociere:** da quest'anno Porto Pollo è anche base per imbarco della nostra Flottiglia Sardegna, trovi il programma completo della nostra flottiglia su: [www.orzaminore.it/vela/vacanze/sardegna.htm](http://www.orzaminore.it/vela/vacanze/sardegna.htm)

**Lo staff:** è composto da capo base, manutentore, logista, istruttori e aiuto istruttore.

**Come arrivare:** la Base di Porto Pollo dista 5 km da Palau e 45 km da Olbia. Palau è collegato da frequenti autobus in partenza sia dall'aeroporto che dalla stazione marittima di Olbia. Tutti i venerdì e sabato sono previsti transfer Palau-Base A/R con il nostro minibus. Le persone interessate al servizio transfer devono comunicarlo alla segreteria di Monza almeno una settimana prima dell'inizio corso.

**In aereo:** l'aeroporto più vicino è quello di Olbia, le compagnie che effettuano i voli sono:

- Meridiana: [www.meridiana.it](http://www.meridiana.it)
- Alitalia: <http://www.alitalia.it>
- Easyjet: <http://www.easyjet.com>
- Air Italia [www.airitaly.it](http://www.airitaly.it)
- Volareweb [www.buy.volareweb.com](http://www.buy.volareweb.com)

**In traghetto:** le stazioni marittime più vicine sono Olbia, Golfo Aranci e Palau, segue elenco compagnie:

- Moby Lines [www.mobylines.it](http://www.mobylines.it) da Livorno/Genova/Civitavecchia per Olbia
- Corsica-Sardinia Ferries [www.corsica-ferries.it](http://www.corsica-ferries.it) da Livorno/Piombino/Civitavecchia per Golfo Aranci
- Tirrenia [www.tirrenia.it](http://www.tirrenia.it) da Genova o Civitavecchia per Olbia
- Grandi Navi Veloci [www.gnv.it](http://www.gnv.it) da Genova per Olbia
- Di Maio Lines [www.dimaiolines.it](http://www.dimaiolines.it) da Napoli per Palau

**Orari Transfer Orza Minore:**

Palau Porto -> Base Orza Porto Pollo, tutti i sabati alle ore 11:30

Base Orza Porto Pollo -> Palau Porto, tutti i venerdì alle ore 17:00

## Turni, quote e sconti 2012

Turno	Dal	Al	Deriva		Cabinato		
			1 Base	2 Perfez. 3 Perform.	1 Base 2 Perfez.	Sprinto Adventure	3 Navigazione Costiera
S00S	2 giugno	8 giugno					440*
S01S	9 giugno	15 giugno	490	520	520		440*
S02S	16 giugno	22 giugno	560	600	600		480*
S03S	23 giugno	29 giugno	560	600	600		480*
S04S	30 giugno	6 luglio	560	600	600		480*
S05S	7 luglio	13 luglio	560	600	600		480*
S06S	14 luglio	20 luglio	560	600	600		480*
S07S	21 luglio	27 luglio	625	685	685		565*
S08S	28 luglio	3 agosto	625	685	685	490	565*
S09S	4 agosto	10 agosto	665	725	725		605*
S10S	11 agosto	17 agosto	665	725	725		605*
S11S	18 agosto	24 agosto	625	685	685		565*
S12S	25 agosto	31 agosto	560	600	600		
S13S	1 settembre	7 settembre	490	520	520		
S14S	8 settembre	14 settembre	490	520	520		
S15S	15 settembre	121 settembre	490	520	520		

**FORMULA TUTTO COMPRESO: da noi è veramente tutto incluso!**

**Le quote dei nostri corsi includono:** corso di vela, manuale, alloggio in Base, vitto, bevande e transfer da/per Porto Pollo.

\* Solo per i Corsi di Navigazione Costiera itinerante e Sprinto Adventure il vitto non è incluso, si fa cassa comune.

**Sconti:** tante promozioni per tutti sulle nostre attività di scuola vela. Gli sconti non sono cumulabili.

**10%** - per iscrizione contemporanea a due corsi, anche non consecutivi, pagati in un'unica soluzione.

**5%** - per iscrizione a un secondo corso nello stesso anno.

**5%** - per iscrizione a un terzo corso solo per allievi provenienti da almeno due corsi Orza fatti negli ultimi tre anni, incluso l'anno in corso.

**5%** - per iscrizione pervenuta e pagata in un'unica soluzione almeno tre mesi prima del l'inizio attività. In caso di bonifico la valuta deve essere inderogabilmente 90 gg. antecedente l'attività.

**5%** - per iscrizione di gruppi di almeno quattro persone iscritte contemporaneamente alla stessa attività.

*I corsi in rosso sono in concomitanza con i corsi ragazzi che però alloggiano in appartamenti separati e non sono in barca con gli adulti, la lezione teorica è in comune.*

## I nostri corsi di vela a Porto Pollo

### CORSI DERIVA



#### **CORSO BASE DERIVA - Livello 1 – Skipper e RS Feva**

*Per chi si avvicina per la prima volta alla vela o ha poca esperienza e vuole iniziare da una deriva. Con questo corso si apprendono i fondamentali sulla conduzione di una deriva nei ruoli di timoniere e prodiere.*

**Argomenti trattati:** nomenclatura, nodi, armo della barca, scuffia, andature, virata, strambata, partenza e arrivo in spiaggia, cerchi e otto, linee di fila.

#### **CORSO PERFEZIONAMENTO DERIVA - Livello 2 – Laser Vago e RS Feva**

*Per chi ha frequentato il Corso Base Deriva o possiede una discreta esperienza su queste barche. Per migliorare l'esecuzione delle manovre basilari e imparare a planare con gennaker e trapezio.*

**Argomenti trattati:** assetto della barca, uso del trapezio, armo - issata - strambata - ammainata del gennaker, vento reale e apparente, planata, presa di gavitello.



#### **CORSO PERFORMANCE DERIVA - Livello 3 Laser Vago XD e RS 500**

*Il passo decisivo verso l'autonomia in deriva con un'introduzione al magico mondo della regata.*

**Argomenti trattati:** Regolazione vele e albero, asimmetrico, partenze, passaggi boa, tattica, regolamento di regata (cenni).

## **I Nostri corsi di vela a Porto Pollo**

### **CORSI CABINATO**

#### **CORSO BASE CABINATO - Livello 1 – Sprinto**

*Per chi si avvicina per la prima volta alla vela o ha poca esperienza vuole iniziare da un piccolo cabinato. Per ottenere una buona conoscenza delle nozioni teoriche fondamentali e partecipare come membro d'equipaggio alla conduzione di piccoli cabinati.*

**Argomenti trattati:** nomenclatura, armo della barca, nodi, andature, virata, strambata, cerchi e otto, linee di fila, riduzione di velatura, cappa, presa di gavitello, cenni su ancoraggi.

#### **CORSO PERFEZIONAMENTO CABINATO - Livello 2 – Sprinto**

*Per chi ha frequentato il Corso Base Cabinato o possiede una discreta esperienza su queste barche. Dalle nozioni elementari si passa all'apprendimento di nuovi argomenti: dal gennaker alle più complesse manovre a vela, per proseguire sulla strada verso l'autonomia.*

**Argomenti trattati:** recupero uomo a mare, gennaker, entrate e uscite dal porto, prese di gavitello e di banchina, manovre in acque ristrette, retromarcia a vela, regolazione delle vele, sicurezza in navigazione, cenni su ancoraggi.



#### **SPRINTO ADVENTURE – Livello 2 – Sprinto (dai 18 ai 26 anni)**

*Una settimana alternativa per giovani che hanno voglia di staccarsi dalla realtà quotidiana veleggiando tra le isole delle Bocche su piccole barche con pochissimi confort. Campeggio nautico su bellissime spiagge immersi nella natura. Richiesto molto spirito di adattamento.*

**Argomenti trattati:** sicurezza in navigazione, virate, strambate, ancoraggi, navigazione costiera (cenni).

#### **CORSO navigazione costiera cabinato (itinerante) - Livello 3 – Sun Fast 32i**



*Il corso affronta tutte le tematiche relative alla crociera lungo costa. L'obiettivo è l'acquisizione di tutti gli elementi e le tecniche necessarie per affrontare una navigazione lungo costa in sicurezza e per passare da membro d'equipaggio a capobarca.*

**Argomenti trattati:** navigazione piana, ancoraggi, ormeggi, manovre a vela, spinnaker, sicurezza in navigazione, uso del motore, nozioni di meteorologia, strumentazione, impianti di bordo e navigazione notturna.

## Altre informazioni utili

### Equipaggiamento:

**Per tutti:** sacco a pelo leggero, lenzuolo da mettere sopra al materasso e federa cuscino, abbigliamento sportivo e leggero.

**Corsi Deriva:** le scarpette da deriva sono obbligatorie, consigliati anche muta leggera e guanti da vela.

**Corsi Cabinato:** consigliata giacca impermeabile con cappuccio (tipo cerata), scarpe e guanti da vela.

**Capi acquistabili in Base** esclusivamente dai soci Orza, è consigliata la prenotazione:

Muta leggera TAU € 48      Scarpette da deriva GULL € 25      Ginocchiere GILL € 28

Guanti da vela GILL € 22      Guanti da vela ORZA € 14

La muta leggera può anche essere noleggiata in Base, 15 € a settimana.

La biancheria può essere noleggiata in Base, per il letto € 10/persona, per bagno € 10/persona.

## CARICAMENTO

**Il negozio più ventoso di Monza:** da noi trovi le migliori attrezzature per la nautica: mute, cerate, scarpe e guanti da vela e inoltre Kit Deriva e Kit Primavela! Sconti e promozioni per i soci Orza.

Caricamento è presso la sede Orza a Monza in Via Arosio, 6/A, tel. 039 6770100.

**Modalità per restare in Base come ospite:** la permanenza in Base e l'utilizzo di servizi nautici al di fuori dei corsi di vela sono possibili solo ai soci Orza. Chi fosse interessato ad arrivare prima o partire dopo il corso e ad effettuare delle escursioni deve effettuare la prenotazione in Segreteria.

**Escursioni e lezioni giornaliere:** gli ospiti possono inoltre effettuare singole escursioni giornaliere nelle Bocche di Bonifacio in cabinato o in trimarano e lezioni di vela in deriva e cabinato.

La quota include: un uscita in barca dalle 10.00 alle 18.00 e le lezioni di vela a bordo o in Base.

Socio Ospite (quote giornaliere 2012):	settembre	giugno luglio	agosto
Pernotto e colazione	20	25	30
Pranzo	10	10	10
Cena	15	15	15
Giornata in vela deriva - cabinato - trimarano	55	60	65
Giornata completa ( vitto + alloggio + vela )	100	110	120

## Telefono Base Nautica Porto Pollo: 0789 704125



### Come arrivare in Base

#### Per chi utilizza mezzi propri:

La Base Nautica di Orza Minore si raggiunge dalla strada che collega Palau a S. Teresa di Gallura.

Su questa strada girare a destra per l'Isola dei Gabbiani, poi percorrete circa 1 km sino all'ingresso del Residence ANGOLO AZZURRO che trovate alla vostra destra. Percorrete la strada interna e le indicazioni Orza Minore fino a raggiungere un piazzale con una tenso-struttura bianca sulla vostra sinistra. La Base Nautica è l'edificio adiacente alla tenso-struttura ed è segnalato dalla bandiera Orza Minore.

#### Per chi utilizza i mezzi pubblici :

Da Olbia a Palau con servizi pubblici (circa 1 ora).

Se arrivate in orari che non vi permettono di utilizzare il transfer Orza, potete raggiungere la Base con taxi o con i mezzi pubblici che partono da PALAU PORTO direzione ISOLA DEI GABBIANI.

Chiedere all'autista del bus di farsi lasciare al bivio del residence ANGOLO AZZURRO.