

Corsi di vela per adulti – Base Nautica Porto Pollo, Sardegna



- **Condizioni meteo-marine ottimali**
- **Ambiente naturale incontaminato**
- **Ampia scelta di corsi e crociere**
- **Noi in casa... gli altri in tenda**

Il Posto: sito nelle ventose Bocche di Bonifacio, Porto Pollo è una località sul mare a 6 chilometri da Palau. Il Golfo di Porto Pollo si presta in modo particolare all'apprendimento della vela per la costante presenza di vento e per la quasi totale assenza di onda. Il golfo è orlato da spiagge di sabbia fine e chiara, dune ricoperte di macchia mediterranea cingono il mare azzurro. Appena usciti dal Golfo ci aspettano le isole dell'Arcipelago de La Maddalena, un po' più a nord le isole francesi Lavezzi e Cavallo e le coste della Corsica con l'incantevole porto naturale di Bonifacio.



La Base: è un edificio di nostra proprietà all'interno del Residence Angolo Azzurro, è a 300 metri dal mare e rimane aperta da maggio a settembre. I partecipanti ai corsi alloggiano in monolocali attrezzati con letti a castello e dotati di servizi autonomi con doccia. La zona comune, adiacente al giardino, include uno spazio relax con biblioteca, musica e servizio internet, la cucina con zona cambusa e servizi; la cantina ospita il magazzino ricambi, l'officina e la veleria. Gli allievi e gli istruttori, divisi in turni di comandata, provvedono alla colazione e all'organizzazione di tavoli e stoviglie per pranzo e cena; il logista si occupa dell'approvvigionamento dei viveri e della preparazione del pranzo e della cena. La pulizia delle camere e del bagno sono a carico delle persone che la occupano, a fine turno camera e bagno devono essere lasciati puliti, su richiesta è possibile usufruire del servizio di pulizia finale a pagamento.



La Base non può ospitare gli allievi che arrivano con giorni d'anticipo o che desiderano fermarsi dopo il termine del corso, salvo precedenti accordi con la segreteria di Monza.

I corsi: hanno inizio alle ore 13.00 del sabato con il briefing. Attenzione: al fine di consentire la preparazione degli alloggi lo staff di Porto Pollo non è in grado di accogliervi in Base prima delle ore 12.00. Il primo pomeriggio è dedicato all'organizzazione pratica del corso, alla presa in mano delle imbarcazioni e, per i corsi più avanzati, ad una valutazione del livello iniziale di ciascun partecipante.

Le altre giornate prevedono una lezione teorica alle ore 9.00, un momento di verifica alle ore 15.00 e circa 6 ore di attività pratica con una sosta per pranzo, che può essere al sacco per i corsi cabinato. Dopo il rientro, il riassetto delle barche e un po' di relax c'è la meritata cena.

La giornata di venerdì prevede la sola uscita mattutina; dopo il rientro, il riassetto delle barche e degli appartamenti c'è l'incontro di fine corso tra gli allievi e lo staff. La partenza è prevista per le ore 17.00.

Le crociere: da quest'anno Porto Pollo è anche base per imbarco della nostra Flottiglia Sardegna, trovi il programma completo della nostra flottiglia su: www.orzaminore.it/vela/vacanze/sardegna.htm

Lo staff: è composto da capo base, manutentore, logista, istruttori e aiuto istruttore.

Come arrivare: la Base di Porto Pollo dista 5 km da Palau e 45 km da Olbia. Palau è collegato da frequenti autobus in partenza sia dall'aeroporto che dalla stazione marittima di Olbia. Tutti i venerdì e sabato sono previsti transfer Palau-Base A/R con il nostro minibus. Le persone interessate al servizio transfer devono comunicarlo alla segreteria di Monza almeno una settimana prima dell'inizio corso.

In aereo: l'aeroporto più vicino è quello di Olbia, le compagnie che effettuano i voli sono:

- Meridiana: www.meridiana.it
- Alitalia: <http://www.alitalia.it>
- Easyjet: <http://www.easyjet.com>
- Air Italia www.airitaly.it
- Volareweb www.buy.volareweb.com

In traghetto: le stazioni marittime più vicine sono Olbia, Golfo Aranci e Palau, segue elenco compagnie:

- Moby Lines www.moby.com da Livorno/Genova/Civitavecchia per Olbia
- Corsica-Sardinia Ferries www.corsica-ferries.it da Livorno/Piombino/Civitavecchia per Golfo Aranci
- Tirrenia www.tirrenia.it da Genova o Civitavecchia per Olbia
- Grandi Navi Veloci www.gnv.it da Genova per Olbia
- Di Maio Lines www.dimaiolines.it da Napoli per Palau

Orari Transfer Orza Minore:

Palau Porto - Base Orza Porto Pollo, tutti i sabati alle ore 11:30

Base Orza Porto Pollo - Palau Porto, tutti i venerdì alle ore 17:00

Turni, quote e sconti - corsi di vela 2010

Turno	Dal	Al	Deriva		Cabinato	
			1 Base	2 Perfez. 3 Perform.	1 Base 2 Perfez.	3 Navigazione Costiera
S01S	29 maggio	4 giugno	€ 490	€ 520	€ 520	
S02S	5 giugno	11 giugno	€ 480	€ 510	€ 510	€ 430 *
S03S	12 giugno	18 giugno	€ 480	€ 510	€ 510	€ 430 *
S04S	19 giugno	25 giugno	€ 550	€ 590	€ 590	€ 470 *
S05S	26 giugno	2 luglio	€ 550	€ 590	€ 590	€ 470 *
S06S	3 luglio	9 luglio	€ 550	€ 590	€ 590	€ 470 *
S07S	10 luglio	16 luglio	€ 550	€ 590	€ 590	€ 470 *
S08S	17 luglio	23 luglio	€ 550	€ 590	€ 590	€ 470 *
S09S	24 luglio	30 luglio	€ 610	€ 670	€ 670	€ 550 *
S10S	31 luglio	6 agosto	€ 610	€ 670	€ 670	€ 550 *
S11S	7 agosto	13 agosto	€ 650	€ 710	€ 710	€ 590 *
S12S	14 agosto	20 agosto	€ 650	€ 710	€ 710	€ 590 *
S13S	21 agosto	27 agosto	€ 610	€ 670	€ 670	€ 550 *
S14S	28 agosto	3 settembre	€ 550	€ 590	€ 590	
S15S	4 settembre	10 settembre	€ 480	€ 510	€ 510	
S16S	11 settembre	17 settembre	€ 480	€ 510	€ 510	
S17S	18 settembre	24 settembre	€ 480	€ 510	€ 510	

FORMULA TUTTO COMPRESO: da noi è veramente tutto incluso!

Le quote dei nostri corsi includono: corso di vela, manuale, alloggio in Base, vitto, bevande e transfer da/per Porto Pollo.

* Solo per il Corso Navigazione Costiera itinerante il vitto non è incluso, si fa cassa comune.

Sconti: tante promozioni per tutti sulle nostre attività di scuola vela. Gli sconti non sono cumulabili.

10% - per iscrizione contemporanea a due corsi, anche non consecutivi, pagati in un'unica soluzione.

5% - per iscrizione a un secondo corso nello stesso anno.

5% - per iscrizione a un terzo corso solo per allievi provenienti da almeno due corsi Orza fatti negli ultimi tre anni, incluso l'anno in corso.

5% - per iscrizione pervenuta e pagata in un'unica soluzione almeno tre mesi prima del l'inizio attività.

In caso di bonifico la valuta deve essere inderogabilmente 90 gg. antecedente l'attività.

5% - per iscrizione di gruppi di almeno quattro persone iscritte contemporaneamente alla stessa attività.

I corsi in rosso sono in concomitanza con i corsi ragazzi che però alloggiano in appartamenti separati e non sono in barca con gli adulti, la lezione teorica è in comune.

I nostri corsi di vela a Porto Pollo



CORSO BASE DERIVA - Livello 1 – Skipper e RS Feva

Per chi si avvicina per la prima volta alla vela o ha poca esperienza e vuole iniziare da una deriva. Con questo corso si apprendono i fondamentali sulla conduzione di una deriva nei ruoli di timoniere e prodire.

Argomenti trattati: nomenclatura, nodi, armo della barca, scuffia, andature, virata, strambata, partenza e arrivo in spiaggia, cerchi e otto, linee di fila.

CORSO PERFEZIONAMENTO DERIVA - Livello 2 – Laser Vago e RS Feva

Per chi ha frequentato il Corso Base Deriva o possiede una discreta esperienza su queste barche. Per migliorare l'esecuzione delle manovre basilari e imparare a planare con gennaker e trapezio.

Argomenti trattati: assetto della barca, uso del trapezio, armo - issata - strambata - ammainata del gennaker, vento reale e apparente, planata, presa di gavitello.



CORSO PERFORMANCE DERIVA - Livello 3 Laser Vago XD e RS 500

Il passo decisivo verso l'autonomia in deriva con un'introduzione al magico mondo della regata.

Argomenti trattati: Regolazione vele e albero, asimmetrico, partenze, passaggi boa, tattica, regolamento di regata (cenni).

CORSO BASE CABINATO - Livello 1 – Srinto

Per chi si avvicina per la prima volta alla vela o ha poca esperienza vuole iniziare da un piccolo cabinato. Per ottenere una buona conoscenza delle nozioni teoriche fondamentali e partecipare come membro d'equipaggio alla conduzione di piccoli cabinati.

Argomenti trattati: nomenclatura, armo della barca, nodi, andature, virata, strambata, cerchi e otto, linee di fila, riduzione di velatura, cappa, presa di gavitello, cenni su ancoraggi.

CORSO PERFEZIONAMENTO CABINATO - Livello 2 – Srinto

Per chi ha frequentato il Corso Base Cabinato o possiede una discreta esperienza su queste barche.

Dalle nozioni elementari si passa all'apprendimento di nuovi argomenti: dal gennaker alle più complesse manovre a vela, per proseguire sulla strada verso l'autonomia.

Argomenti trattati: recupero uomo a mare, gennaker, entrate e uscite dal porto, prese di gavitello e di banchina, manovre in acque ristrette, retromarcia a vela, regolazione delle vele, sicurezza in navigazione, cenni su ancoraggi.



CORSO NAVIGAZIONE COSTIERA CABINATO (ITINERANTE) - Livello 3 – Sun Fast 32i



Il corso affronta tutte le tematiche relative alla crociera lungo costa. L'obiettivo è l'acquisizione di tutti gli elementi e le tecniche necessarie per affrontare una navigazione lungo costa in sicurezza e per passare da membro d'equipaggio a capobarca.

Argomenti trattati: navigazione piana, ancoraggi, ormeggi, manovre a vela, spinnaker, sicurezza in navigazione, uso del motore, nozioni di meteorologia, strumentazione, impianti di bordo e navigazione notturna.

Altre informazioni utili

Equipaggiamento:

Per tutti: sacco a pelo leggero, lenzuolo da mettere sopra al materasso e federa cuscino, abbigliamento sportivo e leggero.

Corsi Deriva: le scarpette da deriva sono obbligatorie, consigliati anche muta leggera e guanti da vela.

Corsi Cabinato: consigliata giacca impermeabile con cappuccio (tipo cerata), scarpe e guanti da vela.

Capi scontati acquistabili in Base esclusivamente dai soci Orza, è consigliata la prenotazione:

Muta leggera TAU € 48

Scarpette da deriva GULL € 23

Guanti da vela GILL € 19

Ginocchiere GILL € 23

La muta leggera può anche essere noleggiata in Base, 15 € a settimana.

La biancheria può essere noleggiata in Base, per il letto € 10/persona, per bagno € 10/persona.

CARICAMENTO

Il negozio più ventoso di Monza: da noi trovi le migliori attrezzature per la nautica: mute, cerate, scarpe e guanti da vela e inoltre Kit Deriva e Kit Primavela! Sconti e promozioni per i soci Orza.

Caricamento è presso la sede Orza a Monza in Via Arosio, 6/A, tel. 039 328301.

Modalità per restare in Base come ospite: la permanenza in Base e l'utilizzo di servizi nautici al di fuori dei corsi di vela sono possibili solo ai soci Orza. Chi fosse interessato ad arrivare prima o partire dopo il corso e ad effettuare delle escursioni deve effettuare la prenotazione in Segreteria.

Escursioni e lezioni giornaliere: gli ospiti possono inoltre effettuare singole escursioni giornaliere nelle Bocche di Bonifacio in cabinato o in trimarano e lezioni di vela in deriva e cabinato.

La quota include: un uscita in barca dalle 10.00 alle 18.00 e le lezioni di vela a bordo o in Base.

Socio Ospite (quote giornaliere):	settembre	giugno luglio	agosto
Pernotto e colazione	20	25	30
Pranzo	10	10	10
Cena	15	15	15
Giornata in vela deriva - cabinato - trimarano	55	60	65
Giornata completa (vitto + alloggio + vela)	100	110	120

Telefono Base Nautica Porto Pollo: 0789 704125



Come arrivare in Base

Per chi utilizza mezzi propri:

La Base Nautica di Orza Minore si raggiunge dalla strada che collega Palau a S. Teresa di Gallura.

Su questa strada girare a destra per l'Isola dei Gabbiani, poi percorrete circa 1 km sino all'ingresso del Residence ANGOLO AZZURRO che trovate alla vostra destra. Percorrete la strada interna e le indicazioni Orza Minore fino a raggiungere un piazzale con una tenso-struttura bianca sulla vostra sinistra. La Base Nautica è l'edificio adiacente alla tenso-struttura ed è segnalato dalla bandiera Orza Minore.

Per chi utilizza i mezzi pubblici :

Da Olbia a Palau con servizi pubblici (circa 1 ora).

Se arrivate in orari che non vi permettono di utilizzare il transfer Orza, potete raggiungere la Base con taxi o con i mezzi pubblici che partono da PALAU PORTO direzione ISOLA DEI GABBIANI.

Chiedere all'autista del bus di farsi lasciare al bivio del residence ANGOLO AZZURRO.